

УТВЕРЖДАЮ
Начальник МКУ «Управление
культуры, спорта и молодёжной
политики» г. Рубцовска

М.А. Зорина
2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении спортивно-массового мероприятия** **Открытие Лыжни Здоровья**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Открытие Лыжни Здоровья (далее – мероприятие) проводится в целях:
пропаганды здорового образа жизни;
популяризации скандинавской ходьбы и лыжных гонок среди жителей города Рубцовска;
вовлечения жителей города Рубцовска в регулярные занятия физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится 1 декабря 2018 года в городе Рубцовске на Трассе Здоровья в районе набережной им. Н. Ф. Петрова.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией и проведением мероприятия осуществляет МКУ «Управление культуры, спорта и молодёжной политики» г. Рубцовска.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на МБУ СП «СШ «Спарта».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

К участию в мероприятии допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий ходьбой и лыжными гонками. Участники **САМОСТОЯТЕЛЬНО** выбирают дистанцию, руководствуясь состоянием своего здоровья и уровнем физической подготовленности.

Участники мероприятия (бег на лыжах, скандинавская ходьба) в возрасте **18 лет и старше**, выходя на старт, принимают условия проведения мероприятия и несут ответственность за своё здоровье.

К участию в **соревнованиях среди семей** допускается команда из 3х человек: мама, папа, ребёнок не старше 12 лет на момент проведения соревнований.

Участники до 18 лет допускаются к участию в мероприятии при наличии заявления-разрешения родителей (законных представителей) (приложение №1) или в составе команды образовательного учреждения на основании приказа о возложении ответственности за жизнь и здоровье на представителя команды.

V. ПРОГРАММА

10.30 – 11.40 **СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА**

11.40 – 12.00 ПАРАД ОТКРЫТИЯ

12.00 – 15.00 **БЕГ НА ЛЫЖАХ** на дистанции 12 км, 6 км, 4 км,

12.20 – 13.30 **СОРЕВНОВАНИЯ НА ЛЫЖАХ** среди семей

15.00 – Закрытие мероприятия

!!! В программе возможны изменения в связи с погодными условиями!!!

Скандинавская ходьба	Все возрастные группы
Бег на лыжах 4 км; 6 км; 12;	Все возрастные группы
Соревнования на лыжах среди семей (эстафета): 0,5км + 0,5км + 1км	Спортивные семьи <i>ребёнок + мама + папа</i>

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призеров среди спортивных семей осуществляется согласно правилам вида спорта «Лыжные гонки», утвержденным приказом Минспорта России от 20.04.2010 №369.

Победители среди спортивных семей определяются по наименьшей сумме времени отдельно с мальчиком и девочкой.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники мероприятия, самостоятельно преодолевшие выбранные дистанции, награждаются сладкими призами и сувенирной продукцией.

Спортивные семьи, занявшие **I-III места**, награждаются медалями, грамотами. Все спортивные семьи награждаются сладкими призами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение мероприятия осуществляется за счет средств МБУ СП «СШ «Спарта»

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014года №353, а также требованиям правил вида спорта «Лыжные гонки».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 года N 134 н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

Х. ДОПУСК УЧАСТНИКОВ И ПОДАЧА ЗАЯВОК

Представители команд представляют приказ на представителя команды об ответственности за жизнь и здоровье детей во время мероприятия (для образовательных учреждений).

Заявки на участие в соревнованиях **среди спортивных семей** (приложение №2), а также приказы на представителей команд принимаются **до 29 ноября 2018 года** на адрес электронной почты МБУ СП «СШ «Спарта» sport_sparta@mail.ru или в день проведения мероприятия на стартовой поляне с 10.00 до 11.40 часов.